



Szkoła Podstawowa nr 11
z Oddziałami Integracyjnymi
im. Tadeusza Kościuszki w Katowicach



Katowice 2026

NASZA SZKOŁA = BEZPIECZEŃSTWO

Każdy uczeń ma prawo czuć się bezpiecznie, być szanowany i otrzymać pomoc

1. W naszej szkole każdy ma prawo czuć się bezpiecznie

W szkole dbamy o bezpieczeństwo, szacunek i dobre relacje. **Nikt nie może stosować przemocy wobec ucznia – ani dorośli wobec ucznia, ani uczeń wobec ucznia.**

- Masz prawo do szacunku i poszanowania swoich granic.
- Masz prawo powiedzieć „NIE”, gdy coś Ci nie odpowiada.
- Masz prawo poprosić o pomoc.
- Masz prawo być traktowany/a z godnością – także wtedy, gdy potrzebujesz dodatkowego wsparcia.



PAMIĘTAJ

Jeśli coś Cię niepokoi, nie musisz radzić sobie z tym sam/a - POWIEDZ ZAUFANEMU DOROSŁEMU.

★ TWOJE GRANICE SĄ WAŻNE

**To, że ktoś jest starszy, silniejszy albo popularniejszy,
nie oznacza, że może Cię krzywdzić.**

2. Szanujemy siebie nawzajem

W relacjach z innymi uczniami:

- mówimy do siebie z szacunkiem i życzliwością;
- szanujemy cudze zdanie, uczucia i potrzeby;
- szanujemy granice fizyczne i psychiczne innych osób;
- przyjmujemy odmowę kontaktu fizycznego;
- konflikty rozwiązujemy spokojnie – bez przemocy, gróźb i wyśmiewania;
- szanujemy różnice między ludźmi, np. wygląd, sprawność, zainteresowania czy sposób komunikowania się.



⊘ NIE WOLNO

**Bić, kopać, popychać, szarpać,
grozić, wyzywać, poniżać, ośmieszać,
izolować ani celowo wykluczać innych.**

3. Cyberprzemoc też jest przemocą

Krzywdzenie może odbywać się także przez Internet, komunikatory, media społecznościowe, gry online lub inne technologie.

- Nie wysyłaj i nie publikuj obraźliwych lub poniżających wiadomości.
- Nie rozpowszechniaj zdjęć, nagrań, grafik ani memów po to, by kogoś skrzywdzić.
- Nie twórz fałszywych profili i nie podszywaj się pod innych.
- Nie wykluczaj celowo kogoś z grup internetowych, aby go poniżyć lub izolować.
- Nie publikuj prywatnych informacji o innych osobach.
- Nie namawiaj ani nie zmuszaj nikogo do przesyłania prywatnych lub intymnych zdjęć i nagrań.



ZASADA

Jeżeli coś w Internecie kogoś krzywdzi, nie udostępniaj tego dalej - POWIEDZ DOROSŁEMU.

4. Szanujemy czyjś wizerunek i prywatność

Wizerunek i prywatność każdego ucznia trzeba chronić.

- Nie rób komuś zdjęć ani nagrań bez jego wiedzy i zgody, z wyjątkiem sytuacji przewidzianych prawem.
- Nie publikuj ani nie przysyłaj dalej zdjęć i nagrań, jeśli może to naruszać czyjąś prywatność, godność lub bezpieczeństwo.
- Nie pokazuj innym prywatnej korespondencji, wiadomości, haseł ani danych innych osób.
- Nie fotografuj i nie nagrywaj innych osób w toaletach, szatniach, przebieralniach ani innych miejscach, gdzie każdy ma prawo do prywatności.



PRYWATNOŚĆ = SZACUNEK

Cudze zdjęcie, wiadomość, hasło i prywatna informacja nie są Twoją własnością do udostępniania

5. Bezpiecznie korzystamy z Internetu

W szkole korzystasz z Internetu pod kontrolą nauczyciela, również w bibliotece.

- Korzystaj z Internetu tak, aby nie narażać siebie ani innych.
- Nie udostępniaj cudzych danych, zdjęć ani nagrań.
- Jeśli trafisz na treść, która Cię przestraszy, zaniepokoi albo jest nieodpowiednia – powiedz nauczycielowi, pedagogowi lub innemu zaufanemu dorosłemu.



NIE MUSISZ WIEDZIEĆ, CO ZROBIĆ

**Wystarczy powiedzieć dorosłemu, co się wydarzyło.
Dorosły pomoże Ci znaleźć bezpieczne rozwiązanie.**

6. Co zrobić, jeśli ktoś Cię krzywdzi?

Możesz zgłosić każdą sytuację, w której czujesz się zagrożony/a, poniżany/a, zastraszany/a lub niewłaściwie traktowany/a.

- Powiedz komuś dorosłemu, komu ufasz.
- Możesz powiedzieć wychowawcy, pedagogowi, psychologowi lub dyrektorowi.
- Możesz zgłosić sprawę ustnie, pisemnie lub w innej dostępnej dla Ciebie formie.
- Jeżeli pierwsza osoba Cię nie wysłucha, powiedz kolejnej.

 **TO NIE JEST TWOJA WINA**

Proślenie o pomoc jest oznaką odwagi, a nie słabości.

7. Jeśli widzisz, że ktoś jest krzywdzony

- Nie dokładaj się do krzywdy – nie śmiej się, nie udostępniaj i nie zachęcaj innych.
- Jeśli możesz zrobić to bezpiecznie, odejść z osobą krzywdzoną w bezpieczne miejsce.
- Powiedz o sytuacji pracownikowi szkoły.
- Nie narażaj siebie – dorosły pomoże zareagować.



8. Dorośli w szkole też muszą przestrzegać zasad

Osoby pracujące w szkole mają obowiązek traktować uczniów z szacunkiem, dbać o ich bezpieczeństwo i respektować ich granice.

- Dorosły powinien Cię wysłuchać i potraktować Twoje zgłoszenie poważnie.
- Nie wolno dorosłemu poniżać, obrażać, zastraszać ani krzywdzić ucznia.
- Nie wolno dorosłemu nawiązywać z uczniem relacji romantycznych ani seksualnych.
- Dorosły nie może wykorzystywać swojej przewagi nad uczniem.



MASZ PRAWO POWIEDZIEĆ

**„Nie czuję się z tym dobrze.” „Proszę przestać.”
„Potrzebuję pomocy.”**

9. Nie bój się mówić

Jeżeli coś Cię martwi, możesz powiedzieć o tym nawet wtedy, gdy ktoś prosił Cię o zachowanie tajemnicy.

- Powiedz, co się stało – tak dokładnie, jak potrafisz.
- Nie musisz znać właściwych słów.
- Nie musisz mieć dowodów, żeby poprosić o pomoc.
- Dorośli w szkole mają obowiązek reagować na informacje o zagrożeniu bezpieczeństwa ucznia.



ZAPAMIĘTAJ

Nie odpowiadasz za zachowanie osoby, która Cię skrzywdziła. Odpowiedzialność za przemoc ponosi osoba, która ją stosuje.

10. Zasada 5 kroków

1 ZAUWAŻ

Zauważ, że coś jest nie w porządku.

2 ZATRZYMAJ SIĘ

Zadbaj najpierw o swoje bezpieczeństwo.

3 POWIEDZ

Powiedz zaufanemu dorosłemu, co się stało.

4 POPROŚ O POMOC

Jeśli trzeba, poproś kolejną osobę dorosłą.

5 NIE ZOSTAWAJ Z TYM SAM/A

Masz prawo do wsparcia i pomocy.

11. Gdzie możesz szukać pomocy?



WYCHOWAWCA / NAUCZYCIEL

Możesz powiedzieć o problemie nauczycielowi, któremu ufasz.



PEDAGOG SZKOLNY

Pokój 10a
telefon: 32 257 15 85, wew. 28



PSYCHOLOG SZKOLNY

Pokój 10a
telefon: 32 257 15 85, wew. 28



DYREKTOR SZKOŁY

Możesz zgłosić problem Dyrektorowi Szkoły.





PAMIĘTAJ!

W naszej szkole:

SZANUJEMY – każdego człowieka i jego granice.

CHRONIMY – siebie, innych i prywatność.

SŁUCHAMY – gdy ktoś mówi, że dzieje się coś złego.

REAGUJEMY – gdy ktoś jest krzywdzony.

POMAGAMY – bo nikt nie powinien zostawać z problemem sam.

NAJWAŻNIEJSZE

**Jeśli coś Cię niepokoi – POWIEDZ.
Zawsze możesz poprosić o pomoc.**

Pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich jest dostępna w Szkole oraz na stronie internetowej Szkoły.