

**„MASTERCHEF”**

**Ogólnopolski konkurs**

**kulinarny on-line.**

Organizatorem konkursu kulinarnego jest Szkoła Podstawowa nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki

ul. Nasypowa 16 w Katowicach.

Do udziału w konkursie zapraszamy uczniów

z klas I-VIII szkół podstawowych.

**CELE KONKURSU:**

**1.** Propagowanie idei zdrowego stylu życia w tym:

- racjonalnego odżywiania;

- podkreślenie znaczenia świadomych wyborów żywieniowych.

**2.** Umiejętność samodzielnego przygotowania zdrowych potraw.

**ZADANIE KONKURSOWE:**

**Z związku z jubileuszem 100-lecia naszej szkoły w tym roku tematem przewodnim konkursu będzie: DANIE NA PRZYJĘCIE URODZINOWE.**

Konkurs polega na samodzielnym przygotowaniu przez uczestników urodzinowej, zdrowej potrawy (do wyboru: tort, deser, przystawka, danie główne). Uczestnicy zobowiązani są do wykonania 2 zdjęć (1 – podczas wykonywania potrawy, 2 - gotowej potrawy). Do zdjęcia należy dołączyć autorski przepis na konkursowe danie. Każdy uczestnik może przesłać tylko jedno zgłoszenie. Zestaw prac konkursowych – 2 zdjęcia + przepis (zapisanych w formatach jpg. doc. docx. lub pdf.) należy wysłać na adres email: [konkursy@sp11katowice.pl](mailto:konkursy@sp11katowice.pl)

W tytule wiadomości prosimy podać: Konkurs Masterchef.

**OCENIE BĘDZIE PODLEGAĆ:**

- kreatywne i nowatorskie podejście do tematu,

- higiena podczas przygotowania posiłku,

- estetyka podania,

- różnorodność produktów w menu,

- autorski przepis na zdrowy i zbilansowany posiłek.

W skład jury wchodzą organizatorzy konkursu oraz eksperci – zawodowy kucharz, intendent oraz dietetyk kliniczny.

**TERMIN nasyłania prac: 10 grudzień 2021r.**

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi najpóźniej do 17.12.2021r.

Ogłoszenie wyników poprzez publikację na stronie internetowej organizatora <https://sp11katowice.pl/>

Zapewniamy nagrody za I, II, III miejsce (dyplomy oraz upominki rzeczowe dostarczone zostaną do szkoły uczestnika konkursu).

Organizatorzy – Ewelina Sikora, Bożena Florek, Justyna Rusinek, Justyna Kasperska.

**KONTAKT:**

Szkoła Podstawowa Nr 11

z Oddziałami Integracyjnymi

Ul. Nasypowa 16

40-551 Katowice

Telefon: (32) 25715 85 wew. 26

Uczestnicy konkursu zobowiązani są do dostarczenia metryczki oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku. Załącznik 1 – RODO. Dopuszczalna forma to skan lub zdjęcie dokumentu wysłane razem z pracą konkursową.

